# 3. La discapacidad en España. Situación sociodemográfica general

Abril 2026

Editado por:

Observatorio Estatal de la Discapacidad.
www.observatoriodeladiscapacidad.info

Elaborado por:

ILUNION Accesibilidad:

Luis Bascones Serrano; Elena Ortega Alonso; Luis Panizo Pérez; María Alonso Fernández.

## 3.1. Introducción

Conocer la magnitud y caracterización sociodemográfica de las personas con discapacidad resulta fundamental para el diseño y seguimiento de políticas públicas. Las fuentes para ello son diversas: encuestas y registros administrativos. Son maneras de medir y reconocer de manera diferente, y complementaria, esta realidad. El capítulo se basa en el análisis de:

- La Encuesta de Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD) del INE, centrada en hogares y centros (datos de 2020 y 2023).
- La Encuesta Europea de Salud en España (EESE), realizada por el INE y el Ministerio de Sanidad, (datos de 2020, publicada en 2025).
- Registros administrativos: Base de Datos Estatal de Personas con Discapacidad y Registro oficial de Personas en Situación de Dependencia.

Las distintas fuentes muestran rasgos compartidos entre las personas con discapacidad, así como heterogeneidad de perfiles (discapacidad física, sensorial, etc.), género, edad, hábitat, entre otras variables.

## 3.2. Información procedente de encuestas

La **Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia** (EDAD), elaborada por el Instituto Nacional de Estadística (INE), constituye la principal fuente estadística oficial para conocer la situación de las personas con discapacidad en España. Se trata de una **encuesta monográfica sobre discapacidad** que se realiza en dos ámbitos: **hogares** (con datos de 2020, publicada en 2022) y **centros** (publicada en 2023). Su objetivo es ofrecer información detallada sobre las limitaciones funcionales, participación, condiciones de vida y necesidades de apoyo.

La metodología de EDAD se alinea con los estándares internacionales, especialmente con las recomendaciones de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF) de la OMS (2001). Se basa en la autopercepción de limitaciones en distintos ámbitos funcionales (movilidad, vista, etc.) y actividades. En este sentido, su enfoque se centra en la interacción entre la persona y su entorno. Por ello, aporta una base estadística de referencia para conocer esta realidad y planificar políticas públicas. Informes Olivenza previos aportaron un análisis en detalle de esta fuente, en especial en la edición 2022.

### 3.2.1. Personas con discapacidad residentes en hogares: magnitud y caracterización

En España, según la Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia (EDAD-Hogares, 2020), **4,38 millones de personas residentes en hogares** afirmaron tener algún tipo de discapacidad o limitación en el año 2020[5]. Esta cifra supone el **9,5% de la población general**. Entre los rasgos principales de este colectivo:

- La presencia de discapacidad **aumenta en relación directa con la edad**, esto es, a más edad, mayor tasa de discapacidad. El 75,4% de las personas con discapacidad tiene 55 años o más.

- Por **género**, **las mujeres con discapacidad representan el 58,7%** del total (2,57 millones), lo que supone el 10,9% de las mujeres en España. Por su parte, los **hombres** ascienden a 1,81 millones y representan el 42,3% de la población de hombres en España.

- La **diferencia de género aumenta con la edad**: las tasas de discapacidad son superiores en hombres hasta los 34 años, pero a partir de los 45 años la prevalencia es superior en mujeres.

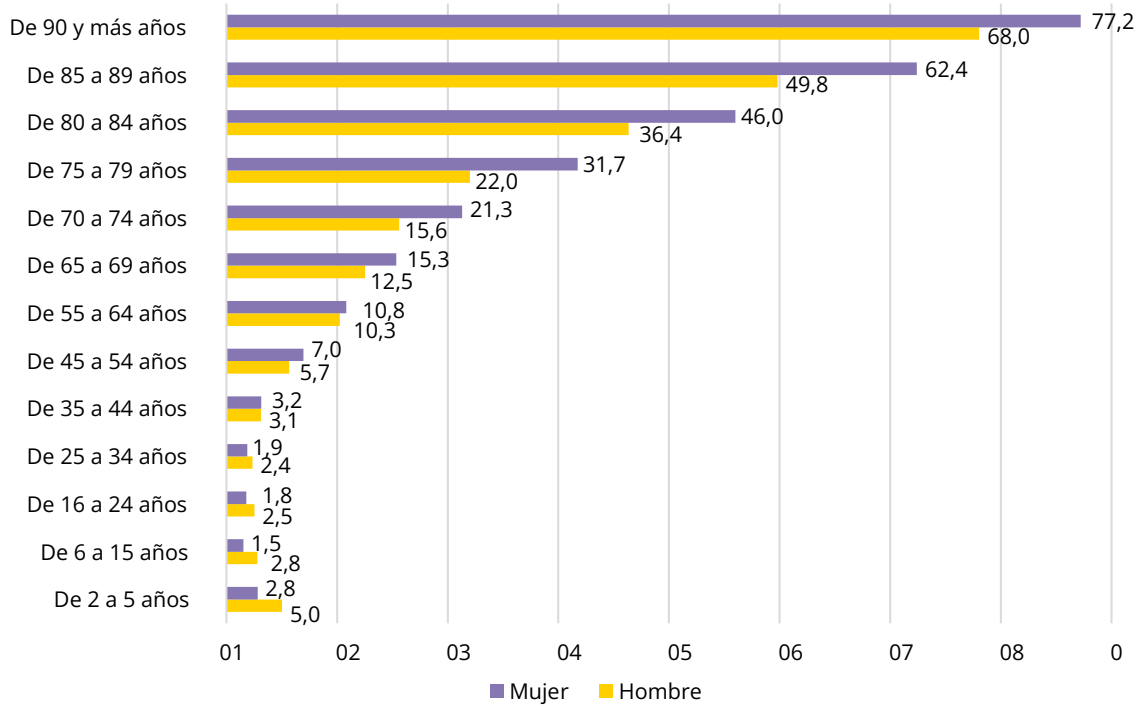
5 En la encuesta EDAD 2020, el término discapacidad se refiere a las limitaciones importantes para realizar actividades de la vida diaria que hayan tenido o vayan a tener una duración superior a 1 año, originadas en una deficiencia y aplicables a personas de 6 o más años. Para los menores de 2 a 5 años, la encuesta investiga limitaciones específicas adaptadas a su edad (por ejemplo, retrasos en el desarrollo motriz o dificultades sensoriales), sin clasificarlas formalmente como discapacidad.

**Tabla 3.** Personas con discapacidad residentes en viviendas familiares por edad y sexo. Números absolutos y prevalencia (porcentajes).

| Edad/sexo | Números absolutos (miles) | | | Prevalencia (porcentajes) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Total | Hombres | Mujeres | Total | Hombres | Mujeres |
| **2 a 5 años** | 65,9 | 43,1 | 22,8 | 4,0 | 5,0 | 2,8 |
| **6 a 15 años** | 106,3 | 70,3 | 36 | 2,2 | 2,8 | 1,5 |
| **16 a 24 años** | 94 | 56,4 | 37,6 | 2,2 | 2,5 | 1,8 |
| **25 a 34 años** | 111 | 61,8 | 49,2 | 2,1 | 2,4 | 1,9 |
| **35 a 44 años** | 221,7 | 109,9 | 111,8 | 3,1 | 3,1 | 3,2 |
| **45 a 54 años** | 480,3 | 216 | 264,3 | 6,3 | 5,7 | 7,0 |
| **55 a 64 años** | 676,6 | 321,3 | 355,3 | 10,5 | 10,3 | 10,8 |
| **65 a 69 años** | 346,4 | 147,7 | 198,7 | 14,0 | 12,5 | 15,3 |
| **70 a 74 años** | 408,6 | 158,2 | 250,4 | 18,7 | 15,6 | 21,3 |
| **75 a 79 años** | 477 | 170,5 | 306,5 | 27,4 | 22,0 | 31,7 |
| **84 a 84 años** | 521,4 | 186,3 | 335,1 | 42,0 | 36,4 | 46,0 |
| **85 a 89 años** | 516,3 | 168,2 | 348 | 57,7 | 49,8 | 62,4 |
| **De 90 y más años** | 358,3 | 103,4 | 254,9 | 74,3 | 68,0 | 77,2 |
| **Total personas con discapacidad** | **4.383,90** | **1.813,30** | **2.570,60** | **9,5** | **8,0** | **10,9** |

**Fuente:** EDAD-Hogares 2020 (INE, 2022). Elaboración propia.

**Figura 1.** Personas con discapacidad residentes en viviendas familiares por edad y sexo. Porcentajes por grupo de edad.




**Fuente:** EDAD-Hogares 2020 (INE, 2022). Elaboración propia.

## Proporción de personas con discapacidad por comunidad autónoma

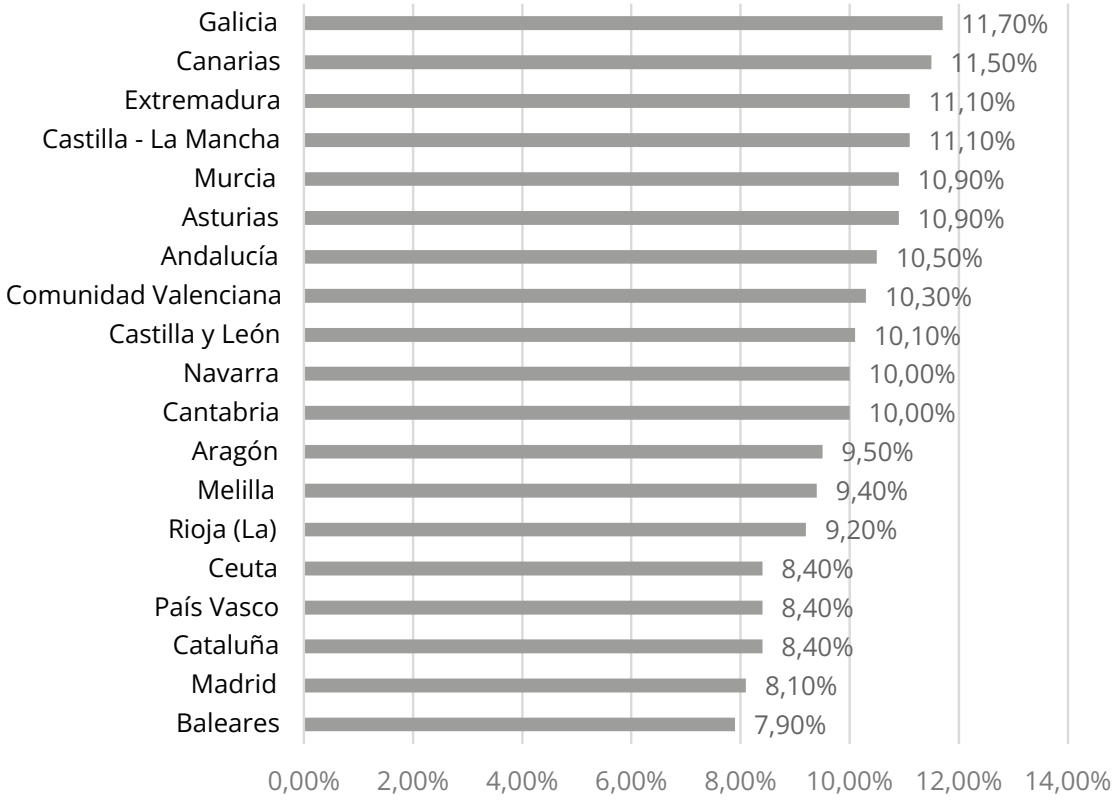
La prevalencia (presencia de la discapacidad respecto a la población general) de la discapacidad varía entre comunidades autónomas. Entre las comunidades autónomas con una mayor tasa de discapacidad se encuentran Galicia (11,5%), Canarias (11,3%), Castilla-La Mancha (10,9%), Extremadura (10,9%), Murcia (10,6%), Andalucía (10,2%). En contrapartida, Navarra (7,8%), Madrid (7,9%), Baleares (7,9%), Cataluña (8,2%), País Vasco (8,2%), cuentan con una prevalencia menor de discapacidad.

**Tabla 4.** Personas con discapacidad residentes en hogares, por comunidades autónomas. Porcentaje sobre población general, números absolutos y porcentaje en relación con la población general.

| Ámbito | Tasa (% sobre población general) | Total personas con discapacidad |
|---|---|---|
| **Andalucía** | 10,5% | 850.000 (19,4%) |
| **Aragón** | 9,5% | 118.800 (2,7%) |
| **Asturias, Principado de** | 10,9% | 107.700 (2,5%) |
| **Baleares** | 7,9% | 94.500 (2,2%) |
| **Canarias** | 11,5% | 248.300 (5,7%) |
| **Cantabria** | 10,0% | 56.000 (1,3%) |
| **Castilla y León** | 10,1% | 227.800 (5,2%) |
| **Castilla - La Mancha** | 11,1% | 216.100 (4,9%) |
| **Cataluña** | 8,4% | 613.600 (14,0%) |
| **Comunidad Valenciana** | 10,3% | 493.900 (11,3%) |
| **Extremadura** | 11,1% | 111.800 (2,6%) |
| **Galicia** | 11,7% | 302.800 (6,9%) |
| **Madrid** | 8,1% | 520.200 (11,9%) |
| **Murcia** | 10,9% | 155.900 (3,6%) |
| **Navarra** | 10,0% | 49.900 (1,1%) |
| **País Vasco** | 8,4% | 175.100 (4,0%) |
| **Rioja (La)** | 9,2% | 27.500 (0,6%) |
| **Ceuta** | 8,4% | 5.600 (0,1%) |
| **Melilla** | 9,4% | 8.700 (0,2%) |
| **Total** | **9,5%** | **4.383.900 (100,0%)** |

**Fuente:** EDAD-Hogares 2020 (INE, 2022). Elaboración propia.

**Figura 2.** Personas con discapacidad residentes en hogares, por comunidades autónomas (porcentaje).




**Fuente:** EDAD-Hogares 2020 (INE, 2022). Elaboración propia.

## Ruralidad

La prevalencia de personas con discapacidad es más elevada en los **municipios medianos-pequeños** (10.000–20.000 habitantes: 10,1) y en los **municipios pequeños** (menos de 10.000: 10,9). Por sexo, las **mujeres presentan tasas superiores a los hombres** en casi todos los tamaños, si bien la diferencia es especialmente marcada en los municipios de menos de 10.000 habitantes.

**Tabla 5.** Población con discapacidad de 6 y más años según tamaño de municipio de residencia en España, por sexo (porcentajes).

| Tamaño localidad | Total | Hombre | Mujer |
|---|---|---|---|
| **Capital de provincia y municipios de más de 100.000 habitantes** | 9,4 | 7,6 | 11,2 |
| **De 50.000 a 100.000 habitantes** | 9,2 | 7,7 | 10,6 |
| **De 20.000 a menos de 50.000 habitantes** | 9,0 | 7,6 | 10,4 |
| **De 10.000 a menos de 20.000 habitantes** | 10,1 | 8,6 | 11,5 |
| **Menos de 10.000 habitantes** | 10,9 | 9,7 | 12,1 |
| **Total** | **9,7** | **8,1** | **11,2** |

**Fuente:** EDAD-Hogares 2020 (INE, 2022). Elaboración propia.

Por otro lado, al considerar la distribución global de la población con discapacidad, **un 40,78% vive en capitales de provincia o municipios de más de 100.000 habitantes** (1,76 millones). Ahora bien, los **municipios pequeños** (menos de 10.000 habitantes) agrupan el **22,04**% (casi un millón de personas), lo que supone una presencia muy por encima de la distribución de la población general en estas localidades.

**Tabla 6.** Población con discapacidad (6 y más años) según tamaño de municipio de residencia en España. Número absoluto (miles) y porcentaje relativo respecto al total.

| Tamaño localidad | Personas con discapacidad | Porcentaje |
|---|---|---|
| **Capital de provincia y municipios de más de 100.000 habitantes** | 1.760,9 | 40,8 |
| **De 50.000 a 100.000 habitantes** | 495,7 | 11,5 |
| **De 20.000 a menos de 50.000 habitantes** | 611,5 | 14,2 |
| **De 10.000 a menos de 20.000 habitantes** | 498,1 | 11,5 |
| **Menos de 10.000 habitantes** | 951,9 | 22,0 |
| **Total** | **4.318,1** | **100,0** |

**Fuente:** EDAD-Hogares 2020 (INE, 2022). Elaboración propia.

## Personas con discapacidad residentes en hogares

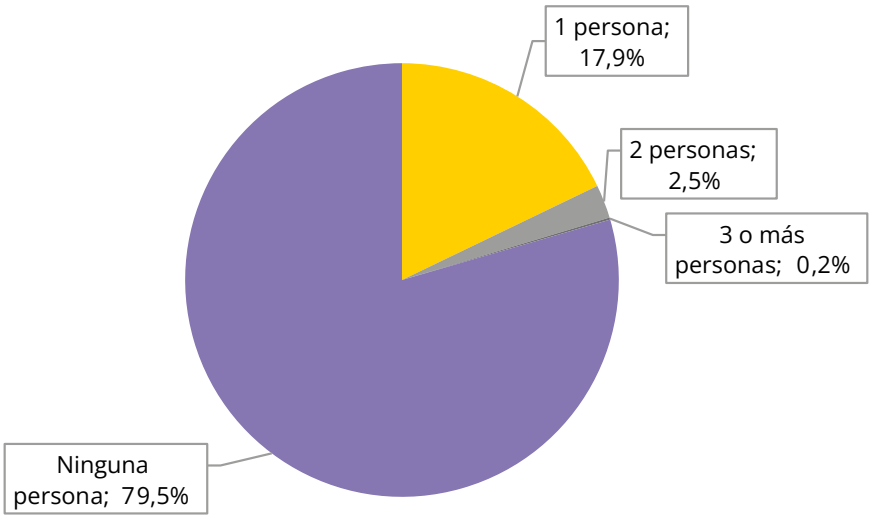
**En el 20,5% de los hogares españoles (3,86 millones de hogares en 2020) vive al menos una persona con discapacidad**. De ellos **1,13 millones de hogares están formados por una persona con discapacidad que vive sola**, y más de 267 mil hogares que están formados por dos o más personas con discapacidad sin otros convivientes.

**Tabla 7.** Hogares españoles según número de miembros y número de personas con discapacidad en el hogar. Números absolutos, en miles.

| Número de miembros del hogar | Número de personas con discapacidad en el hogar | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Ninguna | Una | Dos | Tres o más | Total |
| **Uno** | 3.813,9 | 1.128,9 | 0,0 | 0,0 | 4.942,1 |
| **Dos** | 4.322,4 | 1.128,4 | 255,4 | 0,0 | 5.706,2 |
| **Tres** | 3.145,8 | 559,8 | 121,5 | 12,0 | 3.839,1 |
| **Cuatro** | 2.800,2 | 358,0 | 46,3 | 6,4 | 3.210,9 |
| **Cinco** | 548,3 | 109,9 | 25,2 | 4,5 | 688,0 |
| **Seis** | 205,0 | 43,7 | 9,2 | 4,6 | 262,6 |
| **Siete** | 63,5 | 16,6 | 8,4 | 1,8 | 90,2 |
| **Ocho o más** | 45,9 | 12,4 | 2,8 | 0,1 | 61,2 |
| **Total** | **14.945,1** | **3.356,9** | **468,9** | **29,4** | **18.800,3** |

**Fuente:** EDAD-Hogares 2020 (INE, 2022). Elaboración propia.

**Figura 3.** Hogares según número personas con discapacidad. Encuesta EDAD 2020. Porcentajes.




**Fuente:** EDAD-Hogares 2020 (INE, 2022). Elaboración propia.

A diferencia del conjunto de los hogares españoles, en los que el tipo de hogar más frecuente es el constituido por una pareja con hijos conviviendo en el hogar, **en los hogares en los que viven personas con discapacidad el tipo de hogar más frecuente es el unipersonal**. Casi tres de cada diez hogares en los que viven personas con discapacidad son hogares unipersonales.

En términos relativos, los hogares con mayor presencia de personas con discapacidad son los clasificados como «otro tipo de hogar» (un núcleo familiar con otras personas que no forman parte del núcleo familiar, por personas que no forman un núcleo familiar entre sí o por dos o más núcleos familiares), seguidos de los hogares monoparentales, de los hogares unipersonales y de los hogares formados por parejas sin hijos que convivan en el hogar. La presencia de personas con discapacidad es mucho menor en los hogares formados por parejas con hijos que conviven en el hogar.

**Tabla 8.** Hogares españoles según tipo y existencia de personas con discapacidad en el hogar. Números absolutos, en miles, y porcentajes.

| | Hogares sin personas con discapacidad | Hogares con personas con discapacidad | Total hogares | Porcentaje de hogares con personas con discapacidad |
|---|---|---|---|---|
| **Hogar unipersonal** | 3.813,9 | 1.128,2 | 4.942,1 | 22,8 |
| **Padre o madre solo/a que convive con algún hijo** | 1.588,1 | 554,1 | 2.142,2 | 25,9 |
| **Pareja sin hijos que convivan en el hogar** | 2.870,3 | 787,2 | 3.657,5 | 21,5 |
| **Pareja con hijos que conviven en el hogar** | 5.487,1 | 807,6 | 6.294,7 | 12,8 |
| **Otro tipo de hogar** | 1.185,7 | 578,1 | 1.763,8 | 32,8 |
| **Total** | 14.945,1 | 3.855,2 | 18.800,3 | 20,5 |

**Fuente:** EDAD-Hogares 2020 (INE, 2022). Elaboración propia.

Las proporciones más altas de hogares con personas con discapacidad se dan en Galicia (24,6%), la Región de Murcia (24,5%) y Canarias (24,2%), mientras que las más bajas se registran en la Comunidad Foral de Navarra (17,1%), el País Vasco (17,2%), la Comunidad de Madrid (17,7%) y Cataluña (17,9%).

**Tabla 9.** Hogares españoles según Comunidad Autónoma y existencia de personas con discapacidad en el hogar. Números absolutos, en miles, y porcentajes.

| | Hogares sin personas con discapacidad | Hogares con personas con discapacidad | Total hogares | Porcentaje de hogares con personas con discapacidad |
|---|---|---|---|---|
| **Andalucía** | 2.540,9 | 730,3 | 3.271,2 | 22,3 |
| **Aragón** | 436,1 | 107,5 | 543,7 | 19,8 |
| **Principado de Asturias** | 361,0 | 94,4 | 455,4 | 20,7 |
| **Illes Balears** | 379,4 | 83,3 | 462,6 | 18,0 |
| **Canarias** | 653,5 | 208,2 | 861,7 | 24,2 |
| **Cantabria** | 193,8 | 50,5 | 244,3 | 20,7 |
| **Castilla y León** | 815,8 | 206,6 | 1.022,4 | 20,2 |
| **Castilla-La Mancha** | 607,8 | 184,6 | 792,4 | 23,3 |
| **Cataluña** | 2.495,4 | 544,4 | 3.039,8 | 17,9 |
| **C. Valenciana** | 1.598,6 | 440,6 | 2.039,2 | 21,6 |
| **Extremadura** | 337,1 | 96,4 | 433,5 | 22,2 |
| **Galicia** | 829,0 | 270,0 | 1.099,1 | 24,6 |
| **C. Madrid** | 2.161,7 | 465,7 | 2.627,4 | 17,7 |
| **R. Murcia** | 417,8 | 135,4 | 553,2 | 24,5 |
| **C. Foral de Navarra** | 215,0 | 44,2 | 259,2 | 17,1 |
| **País Vasco** | 753,7 | 156,8 | 910,5 | 17,2 |
| **La Rioja** | 107,0 | 24,1 | 131,1 | 18,4 |
| **Ceuta** | 17,1 | 4,7 | 21,8 | 21,5 |
| **Melilla** | 24,4 | 7,4 | 31,8 | 23,3 |
| **Total** | **14.945,1** | **3.855,2** | **18.800,3** | **20,5** |

**Fuente:** EDAD-Hogares 2020 (INE, 2022). Elaboración propia.

## Personas con discapacidad residentes en centros

La Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia 2023 en Centros (EDAD2023-Centros, INE 2023) proporciona información sobre las personas con discapacidad residentes en centros colectivos de carácter social o sanitario. La encuesta ofrece datos sobre sus características sociodemográficas, situación funcional, apoyos recibidos y condiciones de vida, complementando así la información recogida en la edición de hogares.

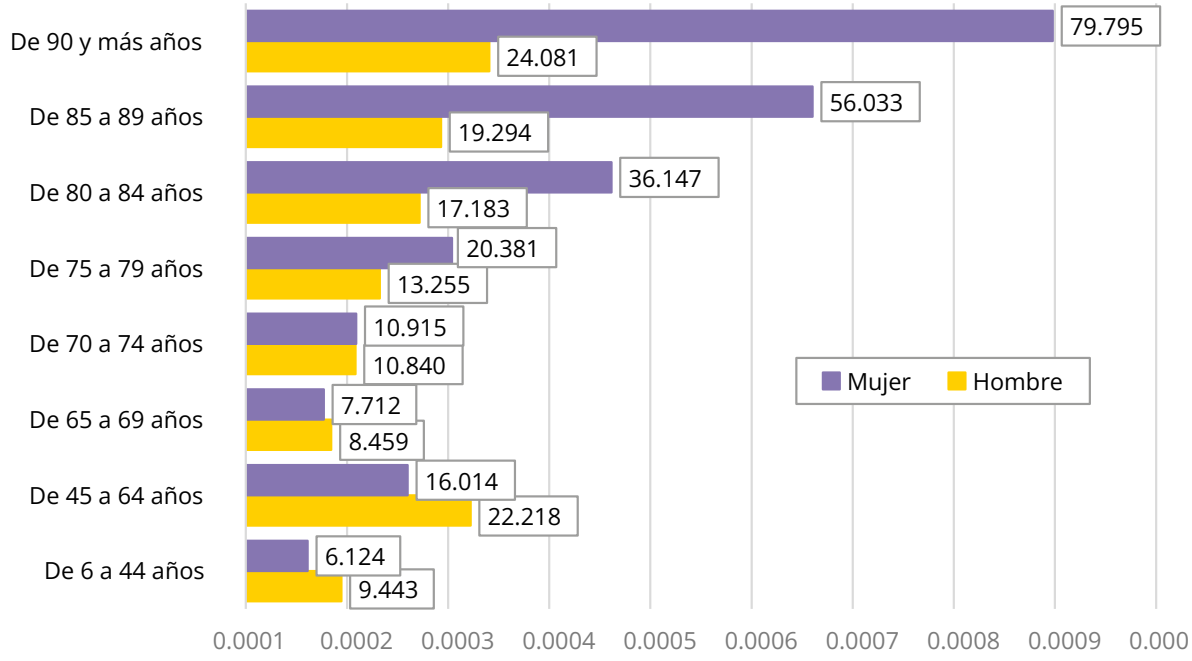
Según los datos de la EDAD2023-Centros, **la población con discapacidad residente en centros asciende a 357.894 personas, de las cuales el 65,1 % son mujeres**. La distribución por edad muestra un **marcado** envejecimiento: un 65% de las personas con discapacidad en centros tenía 80 o más años, el 20% entre 65 y 79 años y el 15% tenía entre 6 y 44 años.

**Tabla 10.** Personas con discapacidad residentes en centros colectivos, por sexo y grupos de edad. Números absolutos (miles) y prevalencia por 100 habitantes.

| | Números absolutos | | | Prevalencia por 100 hab. | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Total | Hombres | Mujeres | Total | Hombres | Mujeres |
| **De 6 a 44 años** | 15.567 | 9.443 | 6.124 | 92,3 | 92,4 | 92,0 |
| **De 45 a 64 años** | 38.233 | 22.218 | 16.014 | 94,0 | 92,9 | 95,6 |
| **De 65 a 69 años** | 16.171 | 8.459 | 7.712 | 89,2 | 87,4 | 91,4 |
| **De 70 a 74 años** | 21.755 | 10.840 | 10.915 | 87,5 | 85,7 | 89,4 |
| **De 75 a 79 años** | 33.636 | 13.255 | 20.381 | 92,2 | 89,8 | 93,8 |
| **De 80 a 84 años** | 53.330 | 17.183 | 36.147 | 93,6 | 91,0 | 94,9 |
| **De 85 a 89 años** | 75.327 | 19.294 | 56.033 | 96,8 | 94,0 | 97,8 |
| **De 90 y más años** | 103.876 | 24.081 | 79.795 | 97,8 | 96,2 | 98,4 |
| **Total** | **357.894** | **124.774** | **233.121** | **94,7** | **92,0** | **96,2** |

**Fuente:** Encuesta de Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (EDAD Centros 2023).

**Figura 4.** Personas con discapacidad residentes en centros colectivos, por sexo y grupos de edad. Números absolutos.




**Fuente:** Encuesta de Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (EDAD Centros 2023).

Las comunidades autónomas con mayor población residente en centros son Cataluña, seguida a distancia por Madrid, Castilla y León y Andalucía.

**Tabla 11.** Personas con discapacidad residentes en centros colectivos, por sexo y Comunidad Autónoma. Números absolutos.

| | Total | Hombres | Mujeres |
|---|---|---|---|
| **Cataluña** | 65.381 | 21.490 | 43.891 |
| **Madrid, Comunidad de** | 44.895 | 14.287 | 30.608 |
| **Castilla y León** | 42.960 | 14.979 | 27.981 |
| **Andalucía** | 32.493 | 11.646 | 20.847 |
| **Comunitat Valenciana** | 27.639 | 10.227 | 17.412 |
| **Castilla - La Mancha** | 24.515 | 8.095 | 16.421 |
| **Galicia** | 21.668 | 8.013 | 13.655 |
| **País Vasco** | 19.507 | 6.280 | 13.227 |
| **Aragón** | 17.761 | 6.725 | 11.036 |
| **Asturias, Principado de** | 13.026 | 5.033 | 7.993 |
| **Extremadura** | 11.565 | 4.072 | 7.493 |
| **Canarias** | 8.766 | 3.763 | 5.003 |
| **Cantabria** | 7.071 | 2.381 | 4.690 |
| **Navarra, Comunidad Foral de** | 6.195 | 2.562 | 3.633 |
| **Murcia, Región de** | 6.058 | 2.447 | 3.611 |
| **Balears, Illes** | 5.217 | 1.835 | 3.382 |
| **Rioja, La** | 2.687 | 786 | 1.901 |
| **Ceuta** | 275 | 90 | 185 |
| **Melilla** | 216 | 64 | 152 |
| **Total Nacional** | **357.894** | **124.774** | **233.121** |

**Fuente:** Encuesta de Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (EDAD Centros 2023).

**El 92,4% de las personas con discapacidad reside en hogares y el 7,6% en centros colectivos.** La proporción de mujeres es mayor en ambos entornos, aunque se acentúa en los centros (64,1% frente al 59% en hogares). En términos relativos, el 8,7% de las mujeres con discapacidad vive en centros, frente al 7,1% de los varones.

**Tabla 12.** Personas con discapacidad, por tipo de residencia y sexo. Números absolutos y porcentajes.

| Sexo | Números absolutos | | |
|---|---|---|---|
| | Hogares | Centros | Total |
| Hombres | 1.770.219 | 124.774 | **1.894.993** |
| Mujeres | 2.547.839 | 233.121 | **2.780.960** |
| Total | **4.318.058** | **378.012** | **4.696.070** |
| **Sexo** | **Porcentaje horizontal** | | |
| | Hogares | Centros | Total |
| Hombres | 92,9% | 7,1% | **100,0%** |
| Mujeres | 91,3% | 8,7% | **100,0%** |
| Total | **92,0%** | **8,0%** | **100,0%** |
| **Sexo** | **Porcentaje vertical** | | |
| | Hogares | Centros | Total |
| Hombres | 41,0% | 35,9% | **40,5%** |
| Mujeres | 59,0% | 64,1% | **59,5%** |
| Total | **100,0%** | **100,0%** | **100,0%** |

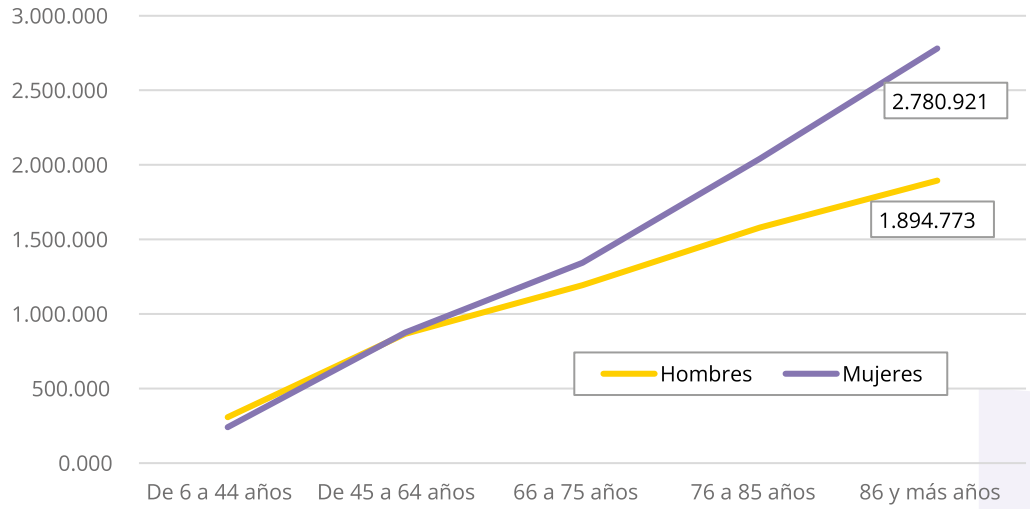
**Fuente:** Encuesta de Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (EDAD Hogares 2020 y Centros 2023). Elaboración propia.

Tal como se observó en relación con la población con discapacidad residente en hogares, en los tramos de edad más jóvenes predominan los hombres, mientras que a medida que avanza la edad, aumenta la proporción de las mujeres. Así ocurre también entre las personas residentes en centros colectivos. A partir de los 75 años el número de mujeres aumenta de manera considerable en relación con los hombres.

Al considerar la población con discapacidad residente en hogares (4,38 millones en 2020) con la residente en centros colectivos (357.894 personas en 2023), **la población total de personas con discapacidad asciende a más de 4,7 millones de personas**, **lo que representa un 10% de la población**. De ellas, casi 2,8 millones (el 59,4%) son mujeres. La población con discapacidad reside de manera mayoritaria en hogares (92%).

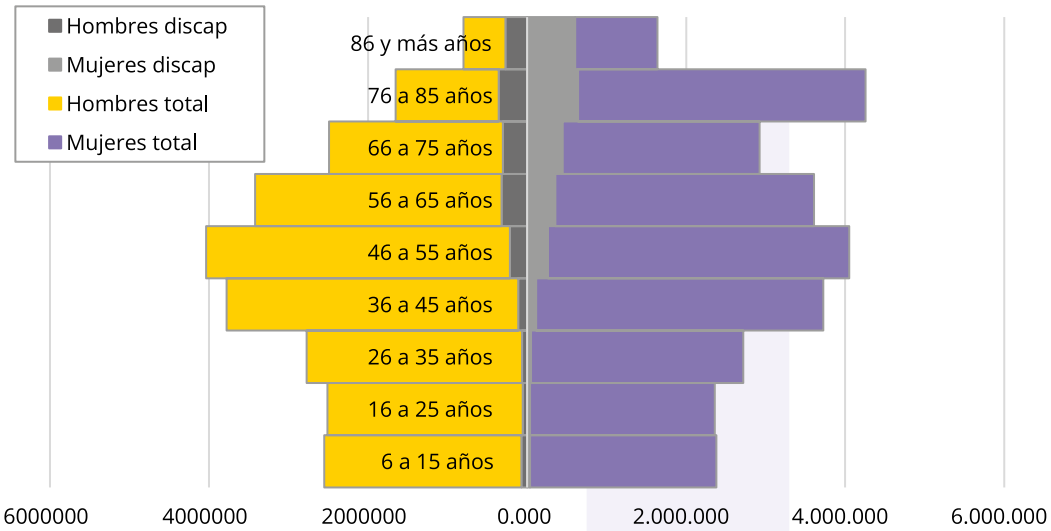
La frecuencia acumulada muestra un aumento sostenido de la población con discapacidad a medida que avanza la edad. A partir del grupo de 60 a 69 años, la acumulación femenina supera a la masculina, ampliando la diferencia en los tramos más envejecidos. El total acumulado alcanza los 2.790.148 casos en mujeres y 1.905.922 en hombres.

**Figura 5.** Frecuencia acumulada de la población con discapacidad (en hogares y centros), por sexo y grupos de edad. Números absolutos.




**Fuente:** Encuesta de Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (EDAD Hogares 2022 y Centros 2023). Elaboración propia.

**Figura 6.** Pirámide de la población total y de la población con discapacidad residente en viviendas familiares y centros.




**Fuente:** Encuesta de Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (EDAD Hogares 2022 y Centros 2023). Elaboración propia.

### 3.2.2. Personas con limitaciones en las actividades básicas de la vida cotidiana

Según la **Encuesta de Salud de España 2023** (INE, 2025), **un 24,45% de la población declara tener limitaciones para las actividades básicas de la vida cotidiana** en los últimos 6 meses[6], porcentaje que asciende al **27,58% entre las mujeres**, y se sitúa en un **21,19% entre los hombres**, diferencia relacionada, sobre todo, con la mayor esperanza de vida femenina.

Estas limitaciones son **de tipo grave para un 4,23% de la población**, 4,9% entre las mujeres, 3,54% entre los hombres. Por su parte, quienes experimentan limitaciones, aunque no gravemente, ascienden al 20,22% de la población, 22,68% entre las mujeres, 17,65% entre los hombres.

Tal como ocurre con la discapacidad (la pregunta es equivalente), **los porcentajes de limitación para las actividades básicas de la vida cotidiana aumentan a medida que avanza la edad.** Respecto a las limitaciones más graves, pasan de un 1,8% tanto en hombres como en mujeres en el grupo de 15 a 24 años, a un 23,78% en el grupo de 85 y más años (13,1% en hombres y un 28,9%).

En cuanto a las **limitaciones graves**, el porcentaje pasa del 1,8% tanto en hombres como en mujeres en el grupo de edad de 15 a 24 años, a un 23,78% en las personas de 85 años o más: 13,1% entre los hombres y un 28,9% entre las mujeres.

**Tabla 13.** Limitaciones para las actividades básicas de la vida cotidiana (porcentajes) (2023).

| Grado de limitación | Total | Hombres | Mujeres |
|---|---|---|---|
| **Gravemente limitado/a** | 4,23% | 3,54% | 4,90% |
| **Limitado/a, pero no gravemente** | 20,22% | 17,65% | 22,68% |
| **Sin ninguna limitación** | 75,55% | 78,81% | 72,42% |
| **Total con algún grado de limitación** | **24,45%** | **21,19%** | **27,58%** |

**Fuente:** Encuesta sobre Salud en España 2023 (INE, 2025).

6 El indicador sobre limitaciones globales en la actividad (GALI, por su acrónimo en inglés) se basa en una pregunta sobre las limitaciones duraderas en las actividades de la vida diaria, por razones de salud en los últimos 6 meses. Este indicador, homologado en la estadística europea, se considera aproximativo de situaciones de discapacidad, así como lesiones u otras circunstancias limitantes de la salud temporales, desde un sentido amplio. Se emplea en distintas encuestas, como la de Condiciones de Vida, que se analiza en el presente informe.

Por tanto, aproximadamente **una cuarta parte de las personas residentes en España afirma experimentar limitaciones funcionales**, graves o no graves, **en la realización de actividades cotidianas**.

**Tabla 14.** Población con limitaciones para actividades básicas de la vida cotidiana (porcentajes), por sexo y comunidad autónoma. 2023.

| Grado de limitación / ámbito | Gravemente limitado/a | | | Limitado/a pero no gravemente | | | Total con algún grado de limitación | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Ambos Sexos | Hombres | Mujeres | Ambos Sexos | Hombres | Mujeres | Ambos Sexos | Hombres | Mujeres |
| **Andalucía** | 4,96 | 3,81 | 6,08 | 17,93 | 15,90 | 19,88 | 22,89 | 19,71 | 25,96 |
| **Aragón** | 3,20 | 2,67 | 3,72 | 23,03 | 20,93 | 25,10 | 26,23 | 23,60 | 28,82 |
| **Asturias, Principado de** | 5,33 | 4,41 | 6,18 | 28,46 | 23,99 | 32,54 | 33,79 | 28,40 | 38,72 |
| **Balears, Illes** | 3,46 | 4,41 | 2,52 | 18,82 | 14,76 | 22,87 | 22,28 | 19,17 | 25,39 |
| **Canarias** | 4,09 | 2,76 | 5,37 | 20,15 | 18,60 | 21,64 | 24,24 | 21,36 | 27,01 |
| **Cantabria** | 3,68 | 3,37 | 3,97 | 24,86 | 23,34 | 26,27 | 28,54 | 26,71 | 30,24 |
| **Castilla y León** | 4,04 | 3,13 | 4,94 | 20,44 | 17,26 | 23,56 | 24,48 | 20,39 | 28,50 |
| **Castilla-La Mancha** | 5,04 | 4,40 | 5,69 | 21,28 | 20,94 | 21,62 | 26,32 | 25,34 | 27,31 |
| **Cataluña** | 3,94 | 3,08 | 4,78 | 19,30 | 16,22 | 22,30 | 23,24 | 19,30 | 27,08 |
| **Comunitat Valenciana** | 3,49 | 3,86 | 3,12 | 17,30 | 14,27 | 20,24 | 20,79 | 18,13 | 23,36 |
| **Extremadura** | 3,14 | 2,21 | 4,04 | 24,85 | 20,34 | 29,26 | 27,99 | 22,55 | 33,30 |
| **Galicia** | 7,54 | 4,19 | 10,6 | 30,84 | 27,35 | 34,01 | 38,38 | 31,54 | 44,61 |
| **Madrid, Comunidad de** | 2,97 | 2,53 | 3,37 | 17,34 | 15,71 | 18,85 | 20,31 | 18,24 | 22,22 |
| **Murcia, Región de** | 3,32 | 3,50 | 3,15 | 20,84 | 17,51 | 24,18 | 24,16 | 21,01 | 27,33 |
| **Navarra, Comunidad Foral de** | 5,52 | 4,79 | 6,24 | 20,61 | 16,96 | 24,19 | 26,13 | 21,75 | 30,43 |
| **País Vasco** | 5,52 | 6,04 | 5,04 | 25,45 | 22,60 | 28,14 | 30,97 | 28,64 | 33,18 |
| **Rioja, La** | 3,99 | 4,46 | 3,53 | 28,11 | 25,50 | 30,70 | 32,10 | 29,96 | 34,23 |
| **Ceuta** | 3,83 | 4,28 | 3,38 | 12,47 | 13,77 | 11,17 | 16,30 | 18,05 | 14,55 |
| **Melilla** | 2,32 | 2,38 | 2,26 | 12,95 | 11,09 | 14,79 | 15,27 | 13,47 | 17,05 |
| **TOTAL** | 4,23 | 3,54 | 4,90 | 20,22 | 17,65 | 22,68 | 24,45 | 21,19 | 27,58 |

**Fuente:** Encuesta sobre Salud en España 2023 (INE, 2025).

## 3.3. Información procedente de registros administrativos

A partir de los datos de reconocimiento administrativos de la discapacidad y dependencia (a 31 de diciembre de 2024) un total de **4.224.271 personas tienen reconocida discapacidad y/o dependencia**[7]. Predominan las mujeres, con un 53,9% (2.276.515) frente al 46,1% correspondiente a hombres (1.947.756).

- La **discapacidad oficialmente reconocida** asciende a **3.420.552 personas** y está igualada en su distribución por sexo (hombres 49,9%; mujeres 50,1%).

- La dependencia, reconocida mediante grado, afecta a **1.636.757 personas, con presencia femenina** significativamente mayor (62,7%) frente a lo masculino (37,3%).

- Discapacidad y dependencia **simultáneas** se dan en **837.348 personas** (44,1% hombres; 55,9% mujeres). En términos de **solapamiento**, **aproximadamente 1 de cada 4 personas con discapacidad también tiene dependencia** (24,5%) y **alrededor de la mitad de quienes tienen dependencia también tienen discapacidad** (51,1%).

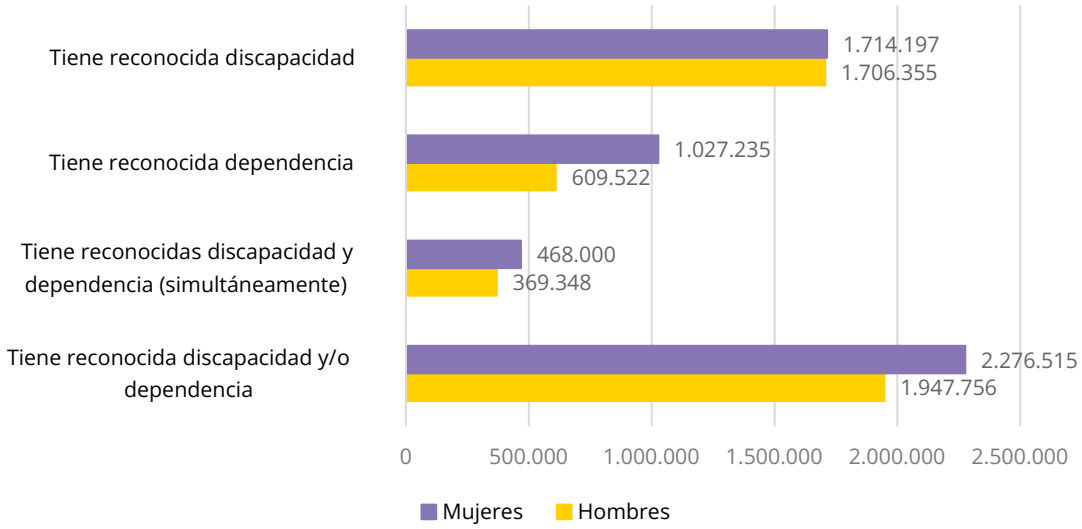
**Tabla 15.** Personas con reconocimiento administrativo de la discapacidad y/o dependencia, por sexo, a 31/12/2024. Números absolutos.

| | Total | Hombres | Mujeres |
|---|---|---|---|
| **Tiene reconocida discapacidad** | 3.420.552 | 1.706.355 | 1.714.197 |
| **Tiene reconocida dependencia** | 1.636.757 | 609.522 | 1.027.235 |
| **Tiene reconocidas discapacidad ambas (simultáneamente)** | 837.348 | 369.348 | 468.000 |
| **Total: tiene reconocida discapacidad y/o dependencia** | **4.224.271** | **1.947.756** | **2.276.515** |

**Fuente:** Base de Datos Estatal de Personas con Discapacidad y Registro oficial de personas en situación de Dependencia. Elaborado para el informe Olivenza por la Subdirección General de Planificación, Ordenación y Evaluación del Imserso.

7 Comprende a personas que cumplen alguna de estas tres condiciones (solo una de ellas es suficiente): Tener reconocido un grado de discapacidad de 33% o mayor; tener reconocido un grado de dependencia I, II o III; tener reconocido al mismo tiempo los dos anteriores.

**Figura 7.** Personas con reconocimiento administrativo de la discapacidad y/o dependencia, por sexo, a 31/12/2024. Números absolutos.




**Fuente:** Base de Datos Estatal de Personas con Discapacidad y Registro oficial de personas en situación de Dependencia. Elaborado para el informe Olivenza por la Subdirección General de Planificación, Ordenación y Evaluación del Imserso.

La distribución de las personas con reconocimiento administrativo de la **discapacidad** por **edad** se **concentra en edades avanzadas**: el **65,0%** tiene **56 o más años**; los grupos más numerosos son **56–65** (**20,3%**) y **66–75** (**19,3%**). En las **edades tempranas** el peso es reducido (por ejemplo, entre 0 y 5 años: 1,0%). Por sexo, **predominan los hombres hasta 65 años**; a partir de **66** se invierte la relación y **predominan las mujeres**, diferencia que se amplía con la edad. En conjunto la distribución por sexo se encuentra igualada (49,9% hombres y 50,1% mujeres).

**Tabla 16.** Población con reconocimiento oficial de la discapacidad (33% y más), por edad y sexo, a 31/12/2024. Números absolutos.

| Edad | Total | Hombres | Mujeres |
|---|---|---|---|
| **0 a 5 años** | 35.398 | 21.351 | 14.047 |
| **6 a 15 años** | 147.452 | 98.667 | 48.785 |
| **16 a 25 años** | 147.718 | 92.171 | 55.547 |
| **26 a 35 años** | 144.579 | 83.632 | 60.947 |
| **36 a 45 años** | 243.053 | 132.051 | 111.002 |
| **46 a 55 años** | 477.978 | 251.464 | 226.514 |
| **56 a 65 años** | 694.987 | 358.143 | 336.844 |
| **66 a 75 años** | 659.023 | 326.314 | 332.709 |
| **76 a 85 años** | 521.597 | 226.790 | 294.807 |
| **86 y más años** | 348.767 | 115.772 | 232.995 |
| **Total** | **3.420.552** | **1.706.355** | **1.714.197** |
| **Porcentaje** | **100 %** | **49,9 %** | **50,1 %** |

**Fuente:** Base de Datos Estatal de Personas con Discapacidad y Registro oficial de personas en situación de Dependencia. Elaborado para el informe Olivenza por la Subdirección General de Planificación, Ordenación y Evaluación del Imserso.

La población con **reconocimiento oficial de la dependencia** presenta una **clara concentración en edades muy avanzadas** y una **presencia femenina mayoritaria**. Del total (1.636.757 personas), **casi la mitad** (49,0%) **tiene 76 o más años**, destacando el **grupo de 86 y más años**, que por sí solo **reúne el 36,1%.** Las **mujeres representan el 62,8%** del total y su peso aumenta de forma muy marcada a partir de los **66 años**, siendo mayoritario en los tramos de mayor edad (por ejemplo, **75% en 86 y más años**). En las edades infantiles y juveniles la dependencia es residual y con mayor presencia masculina, patrón que se invierte progresivamente con la edad.

**Tabla 17.** Personas con reconocimiento administrativo de la dependencia, por sexo, a 31/12/2024. Números absolutos.

| Edad | Total | Hombres | Mujeres |
|---|---|---|---|
| **0 a 5 años** | 21.055 | 13.921 | 7.134 |
| **6 a 15 años** | 70.884 | 50.266 | 20.618 |
| **16 a 25 años** | 55.321 | 35.548 | 19.773 |
| **26 a 35 años** | 41.003 | 24.368 | 16.635 |
| **36 a 45 años** | 50.934 | 28.676 | 22.258 |
| **46 a 55 años** | 86.430 | 46.357 | 40.073 |
| **56 a 65 años** | 121.405 | 61.709 | 59.696 |
| **66 a 75 años** | 174.347 | 73.636 | 100.711 |
| **76 a 85 años** | 424.876 | 127.590 | 297.286 |
| **86 y más años** | 590.502 | 147.451 | 443.051 |
| **Total** | **1.636.757** | **609.522** | **1.027.235** |
| **Porcentaje** | **100%** | **37,2%** | **62,8%** |

**Fuente:** Base de Datos Estatal de Personas con Discapacidad y Registro oficial de personas en situación de Dependencia. Elaborado para el informe Olivenza por la Subdirección General de Planificación, Ordenación y Evaluación del Imserso.

Si bien la discapacidad administrativamente reconocida aumenta con la edad, mantiene un peso notable en las edades medias-altas; la dependencia se concentra a edades muy avanzadas: en el grupo de 76 y más años, aunque, se da en los distintos tramos de edad, que presentarán requerimientos específicos.

## 3.4. Perfiles de discapacidad y deficiencia

**Los problemas de movilidad representan la discapacidad más frecuente** entre la población de 6 y más años, con una prevalencia de 54,0 casos por cada mil habitantes. Le siguen se sitúan las dificultades para la vida doméstica (con 45,1 casos por mil), y las limitaciones para el autocuidado (30,6 por mil). Las discapacidades sensoriales presentan una prevalencia de 27,6 por mil para la audición y 23,6 por mil para la visión. Otros tipos de discapacidad incluyen la comunicación (21,3

por mil), el aprendizaje, la aplicación de conocimientos y el desarrollo de tareas (15,8 por mil), así como las interacciones y relaciones personales (13,6 por mil).

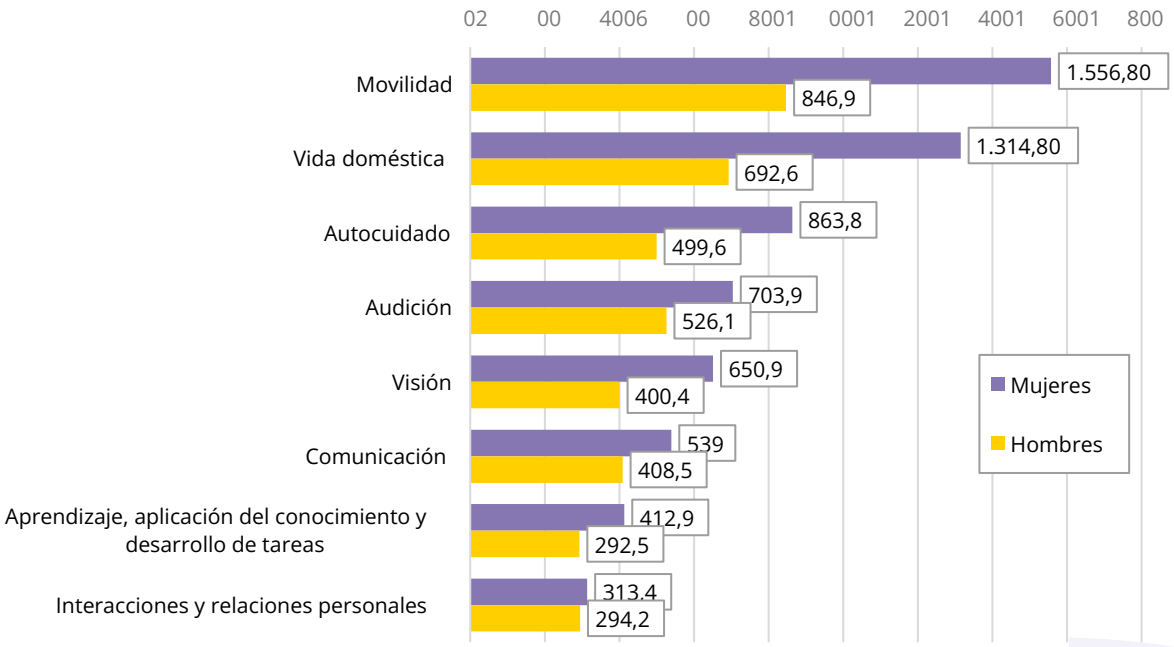
En todos los tipos de discapacidad, las mujeres presentan una prevalencia superior a la de los hombres, destacando especialmente en las dificultades para la vida doméstica (57,8 frente a 31,8 por mil), en los problemas de movilidad (68,5 frente a 38,9 por mil) y en el autocuidado (38,0 frente a 22,9 por mil). En cambio, en las discapacidades relacionadas con las interacciones y relaciones personales, las diferencias son mínimas entre hombres y mujeres, con unas tasas muy similares: 13,8 por mil en mujeres y 13,5 por mil en hombres.

**Tabla 18.** Personas con discapacidad de 6 y más años residentes en viviendas familiares por sexo y tipo de discapacidad. Números absolutos y prevalencia.

| Discapacidad/género | N° absolutos (miles) | | | Prevalencia (por 1000 hab.) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Total | Hombres | Mujeres | Total | Hombres | Mujeres |
| **Movilidad** | 2.403,70 | 846,9 | 1.556,80 | 54 | 38,9 | 68,5 |
| **Vida doméstica** | 2.007,40 | 692,6 | 1.314,80 | 45,1 | 31,8 | 57,8 |
| **Autocuidado** | 1.363,50 | 499,6 | 863,8 | 30,6 | 22,9 | 38 |
| **Audición** | 1.230,00 | 526,1 | 703,9 | 27,6 | 24,1 | 31 |
| **Visión** | 1.051,30 | 400,4 | 650,9 | 23,6 | 18,4 | 28,6 |
| **Comunicación** | 947,5 | 408,5 | 539 | 21,3 | 18,7 | 23,7 |
| **Aprendizaje, aplicación del conocimiento y desarrollo de tareas** | 705,4 | 292,5 | 412,9 | 15,8 | 13,4 | 18,2 |
| **Interacciones y relaciones personales** | 607,7 | 294,2 | 313,4 | 13,6 | 13,5 | 13,8 |
| **Total personas con discapacidad** | **4.318,10** | **1.770,20** | **2.547,80** | **97** | **81,2** | **112,0** |

**Fuente:** EDAD-Hogares 2020 (INE, 2022). Elaboración propia.
**Nota:** Una misma persona puede estar en más de una categoría de discapacidad.

**Figura 8.** Personas con discapacidad de 6 y más años residentes en viviendas familiares por sexo y tipo de discapacidad. Números absolutos (miles).




**Fuente:** EDAD-Hogares 2020 (INE, 2022). Elaboración propia.
**Nota:** Una misma persona puede estar en más de una categoría de discapacidad.

## Los conceptos de discapacidad y deficiencia (EDAD 2020)

Según la metodología de la **Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia 2020** (EDAD 2020-Hogares, INE, 2022), la **discapacidad** se define como la existencia de **limitaciones importantes y de carácter duradero** para realizar actividades de la vida diaria, derivadas de un problema de salud, con independencia del uso de "ayudas técnicas" (productos de apoyo) o personales. La medición se centra en el **funcionamiento y la severidad de las limitaciones**, en coherencia con la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF). Para ello se emplea un cuestionario que pregunta por el grado de dificultad para realizar diferentes actividades (como caminar o lavarse).

La **deficiencia,** en cambio, se refiere a las **alteraciones o pérdidas en las funciones o estructuras corporales** (órganos, extremidades o sistemas). En la encuesta se pregunta por aquellas deficiencias que se considera han originado la limitación en la actividad.

En cuanto a tipos de **deficiencia**, **las más habituales** corresponden a las deficiencias **osteoarticulares**, presentes en 30,8 personas de cada mil, seguidas de las deficiencias del oído (que tienen 21,7 de cada mil personas) de las deficiencias visuales (presentes en 18,5 de cada mil personas) y por las demencias, enfermedades y trastornos mentales, que afectan a 12,1 de cada mil personas de seis y más años. El resto de los tipos de deficiencias (del sistema nervioso, viscerales, intelectuales y del lenguaje) tienen una prevalencia bastante menor.

**Tabla 19.** Personas con discapacidad de 6 y más años residentes en viviendas familiares por sexo y grupo de deficiencia. Números absolutos y prevalencia.

| Discapacidad/género | N° absolutos (miles) | | | Prevalencia (por 1000 hab.) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Total | Hombres | Mujeres | Total | Hombres | Mujeres |
| **Deficiencias osteoarticulares** | 1370,1 | 430,7 | 939,4 | 30,3 | 19,5 | 40,6 |
| **Deficiencias del oído** | 966,8 | 416,7 | 550,2 | 21,4 | 18,9 | 23,8 |
| **Otras deficiencias** | 954,2 | 359,4 | 594,8 | 21,1 | 16,3 | 25,7 |
| **Deficiencias visuales** | 822,2 | 309,2 | 513 | 18,2 | 14,0 | 22,2 |
| **Deficiencias mentales** | 719 | 319,5 | 399,5 | 15,9 | 14,5 | 17,3 |
| **Deficiencias del sistema nervioso** | 292,5 | 125,4 | 167,2 | 6,5 | 5,7 | 7,2 |
| **Deficiencias viscerales** | 250,9 | 116,4 | 134,5 | 5,6 | 5,3 | 5,8 |
| **Deficiencias del lenguaje, habla y voz** | 66,8 | 31,6 | 35,2 | 4,2 | 4,0 | 4,4 |
| **No consta** | 190,8 | 88,2 | 102,6 | 1,5 | 1,4 | 1,5 |
| **Total** | **4318,1** | **1770,2** | **2547,8** | **97** | **81,2** | **112,0** |

**Fuente:** EDAD-Hogares 2020 (INE, 2022). Elaboración propia.
**Nota:** Una misma persona puede estar en más de una categoría de deficiencia.

## 3.5. Resumen de aspectos clave

Se presenta un resumen de los aspectos clave en relación con la magnitud y rasgos demográficos de las personas con discapacidad en España:

- En 2020, 4,38 millones de personas en hogares afirmaron tener discapacidad (9,5% de la población); sumando residentes en centros, la cifra supera los 4,7 millones (10% de la población).

- La presencia de discapacidad aumenta en relación directa con la edad, esto es, a más edad, mayor tasa de discapacidad. 3 de cada 4 personas con discapacidad tienen 55 o más años.

- Entre las personas con discapacidad predominan las mujeres (especialmente en los tramos de mayor edad), con un 58,7% del total (2,57 millones) frente al 42,3% entre los hombres (1,81 millones).

- Las tasas más altas de discapacidad corresponden a Galicia, Canarias y Castilla-La Mancha; Navarra, Madrid y Baleares presentan los porcentajes más bajos.

- El 20,5% de los hogares españoles incluye al menos una persona con discapacidad, predominando el hogar unipersonal.

- La prevalencia de las personas con discapacidad es más elevada en los municipios pequeños y medianos-pequeños. De hecho, un 22% de las personas con discapacidad reside en municipios pequeños (menos de 10.000 habitantes), una proporción muy superior a la de la población general.

- La población con discapacidad residente en centros asciende a 378.012 personas, con una distribución por edad con un marcado envejecimiento. De ellas, el 64,1 % son mujeres.

- La discapacidad relacionada con la movilidad es la más frecuente (54,0 por mil), seguida de las dificultades para la vida doméstica (45,1 por mil) y el autocuidado (30,6 por mil). Le siguen las discapacidades sensoriales —audición (27,6 por mil) y visión (23,6 por mil)—, para la comunicación, el aprendizaje y las interacciones y relaciones personales.

- Las deficiencias más frecuentes son las osteoarticulares (30,8 por mil), seguidas de las auditivas (21,7 por mil) y visuales (18,5 por mil), así como las demencias y trastornos mentales (12,1 por mil).

- Casi una cuarta parte de la población española (24,45%) declara tener limitaciones para realizar las actividades básicas de la vida cotidiana. Predominan las mujeres, con un 27,58% frente al 21,19% en

hombres. Las limitaciones graves afectan al 4,23% de la población (4,9% en mujeres y 3,54% en hombres). Tal como ocurre en la discapacidad: la edad es el factor que más condiciona estas limitaciones.

- Reconocimiento administrativo. A 31 de diciembre de 2024, un total de 4.224.271 personas tienen reconocida administrativamente discapacidad y/o dependencia en España, con una ligera mayoría femenina (53,9%). La discapacidad reconocida alcanza a 3.420.552 personas con distribución similar por sexo, mientras que la dependencia afecta a 1.636.757, con una presencia muy superior entre las mujeres (62,7%). Aproximadamente 837.000 personas tienen ambos reconocimientos simultáneamente.

- La discapacidad reconocida administrativamente se concentra principalmente en edades avanzadas: el 65 % de las personas tiene 56 o más años, aunque también hay presencia relevante en edades intermedias. En el caso de la dependencia reconocida, la concentración es aún mayor en edades muy avanzadas, ya que casi la mitad de las personas dependientes tiene 76 o más años. Las mujeres representan el 62,8 % del total y su peso aumenta de forma clara con la edad.

INFORME OLIVENZA 2025

**Informe Olivenza.**
Situación de las personas
con discapacidad en España
**2025**

**www.observatoriodeladiscapacidad.info**

91 745 24 59 C/ Serrano, 140 - 28006 Madrid

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
OBSERVATORIO ESTATAL DE LA DISCAPACIDAD